

Um ein angenehmes Raumklima zu erhalten sollte in Wohnungen und Häusern regelmäßig gelüftet werden. Richtiges Lüften (Stoßlüften) spart Energie, ist hygienischer und vermeidet Feuchtigkeitsschäden!!

Wie erkenne ich es?

In vielen Gebäuden sammelt sich in der kalten Jahreszeit Kondenswasser an Fenstern und Terrassentüren. Das ist nicht aussergewöhnlich und kurzfristig auch kein Problem.



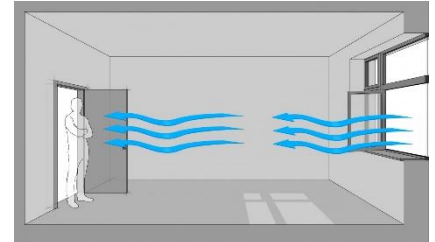
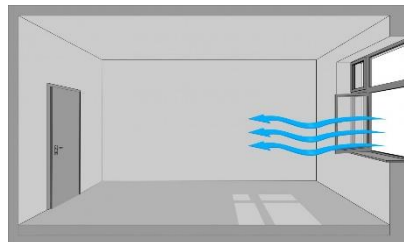
Was kann der Grund sein?

Eine vierköpfige Familie gibt circa 10 bis 12 Liter Wasser am Tag an die Umgebung ab - durchs Atmen, Kochen, Duschen, Waschen, Schwitzen, trocknen von nasser Wäsche, Luftbefeuchter, Pflanzen etc..



Wie lüfte ich richtig?

In **Schlafräumen** sollte auf jeden Fall nach dem Aufstehen eine intensive Stoßlüftung mit weit geöffnetem Fenster erfolgen.

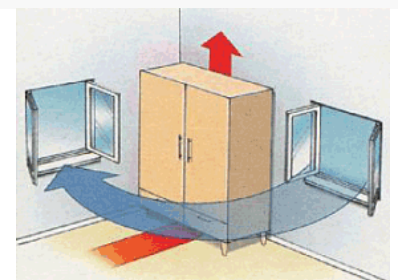


Auch in **Wohnräumen** ist regelmäßiges Lüften unbedingt notwendig, um eine gute Luftqualität zu erhalten und die Feuchtigkeit aus den Räumen zu entfernen. Hier empfiehlt sich eine sog. „Stoßlüftung“, bei der Fenster oder Türen für 5 bis 10 Minuten weit geöffnet werden und sich so die Raumluft komplett austauschen kann.

Wenn möglich kann auch eine „Durchzuglüftung“ erfolgen, bei der das Fenster und die gegenüberliegende Tür geöffnet werden. Hier reichen bereits 1 bis 5 Minuten für den kompletten Austausch der Raumluft aus.



Größere **Möbelstücke** nie press an die Außenwände, sondern mit mindestens zehn Zentimetern Abstand, damit die Raumluft zwischen Mauer und Mobiliar zirkulieren kann.



In **Küche und Bad** können innerhalb von kurzer Zeit sehr viel Feuchtigkeit und schlechte Gerüche entstehen. Entferne nach dem Duschen oder Baden das restliche Wasser von Wänden und Boden. Unmittelbar nach dem Duschen, Baden oder Kochen ist eine intensive Lüftung dringend empfohlen!

Lieber kurz und häufig lüften statt dauerlüften!

